

本当にたくさんの方々に感謝の気持ちが大きいののでその気持ちをしっかり走りに込めて走りま
す……

いつも岸さんがグラウンドで努力している姿はみんな見ていると思います……！たくさん工夫して練
習しているので、きっと本番でも実力を発揮できると思います……！

——一緒に戦ってきたチーム学芸大学陸上部のいい所はどんなところだと思いますか。

岸：みんなあつたかくて、優しくて、アットホームなところが大好きです！ブロック関係なく、みんな
仲良くて、とてもあつたかい空間だなーって感じています。(よく自分の声真似してくださるころも
好きです、絶対はなえさんが一番上手です。)

あと、学芸大は生徒主体で練習メニューを考えており、個人で考えたり、みんなで考えたメニューでど
んどん強くなっているところも素敵なのかなーって感じます……

自分は最初はメニュー考えるのが難しくて沢山のメニューをこなしてただけって感じだったけど、今
年に入ってからメニューの意味を考えて立てるようになったり、日本インカレを自信持って出場する
ためにはどんな練習が必要かを考えて練習することを大切にしてきました。

あつくて優しくアットホーム、……とても共感できます……！チーム学芸は困った時は誰でも助け
てくれますよねーみんな優しい……

——いつも笑顔でいる岸さんですが、その明るさの源はズバリなんですか？

岸：あ、そんなに自分笑顔でいる感じですか笑 全然無意識だったのでこの質問にビックリです笑「
ロナの時のとかで」人で練習しているときは結構ムスツとしている顔が多かったと思うんですけど、
みんなと練習していると楽しくて自然と笑顔になっているのかなーって感じですよー思っていることが
顔に出やすいと思うので、練習中は笑っているか緊張して真顔になっているか、不安になったりダメ
で泣いているかの3択の顔しかないと思うので、泣いてる人じゃなくて、笑顔の人でなんか良かった
ですよ笑

練習でも緊張す……しちゃって走る前死にそうになるので、皆とハイタッチしてよーし！自分が引つ
張るぞー……くらいのが持ちをもつて元気に練習を取り組んでいます。ハイタッチするとみんなの明る
い顔が見れてエネルギーをいただくので、自分にとってはす……元気になる瞬間だと思っていま
す……

ぜひ皆さんもやってみてください😊

——「」に来るまで「」又は標準を切るまで「」強化して練習してきたことや日本インカレで見ても
「」とは異なりますか。